

# Decisiones Amatorias: De la Inercia a la Intención



Una guía para desvelar las motivaciones ocultas  
y las fuerzas invisibles al elegir pareja.

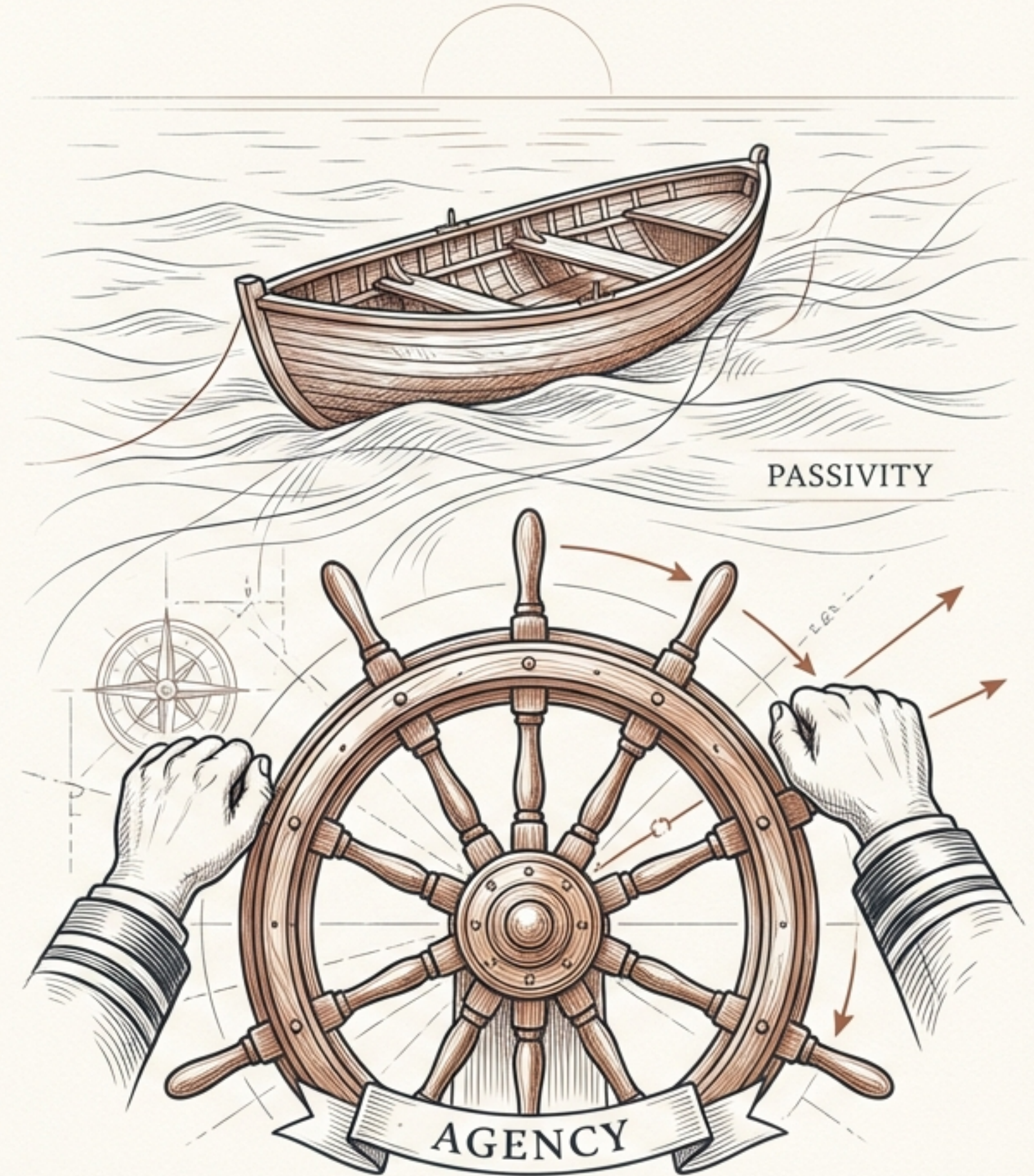
BASADO EN LA PSICOLOGÍA DE LA MOTIVACIÓN HUMANA



# ¿Decidiste esta relación o simplemente te la encontraste?

Muchas relaciones no han sido decididas conscientemente. A menudo, se vive “lo que se encuentra” por la vida sin detenerse a evaluar si realmente conviene.

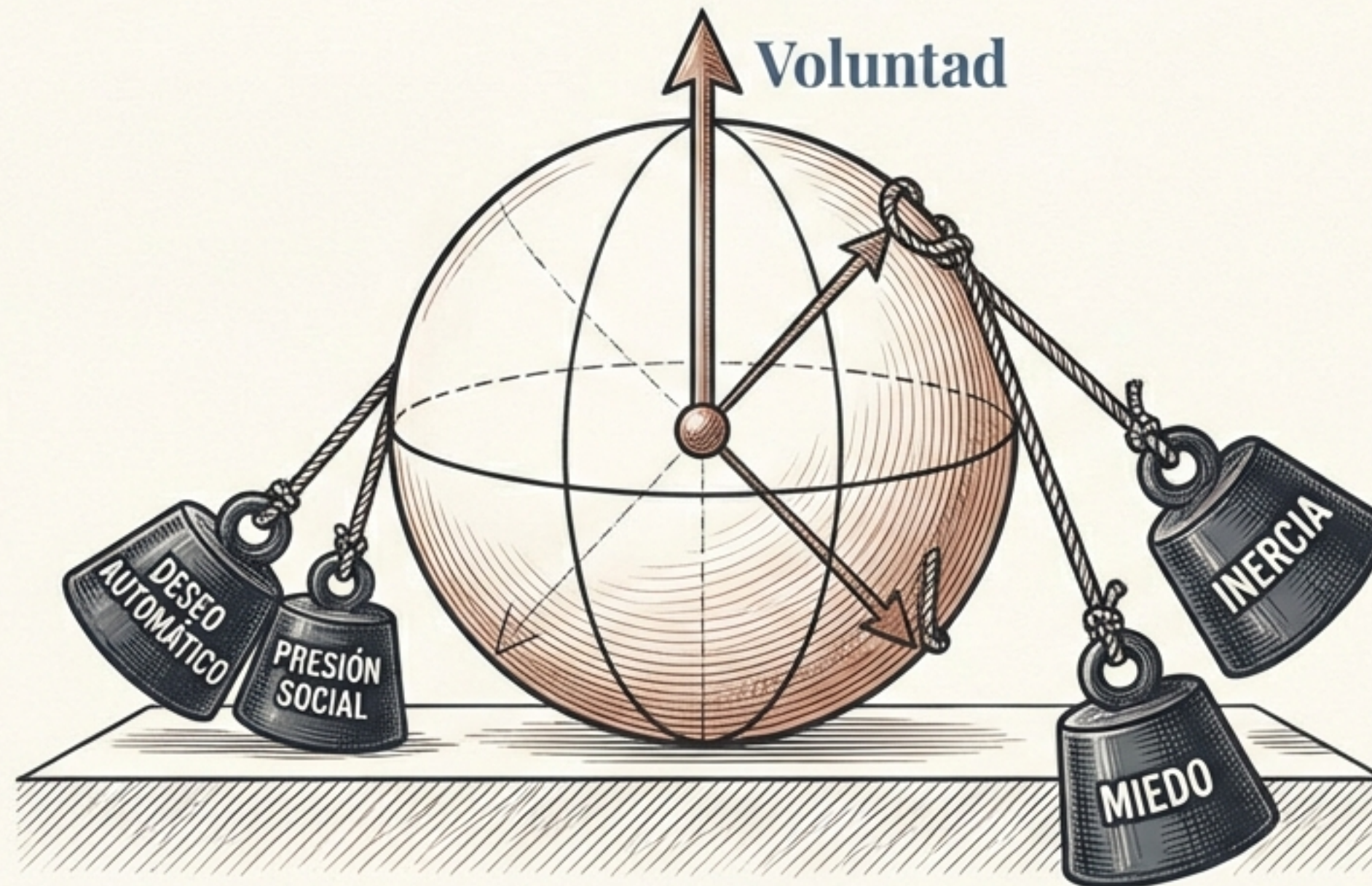
**La inercia es peligrosa. Para ser libre, la persona debe hacer conscientes sus motivaciones profundas: qué busca, por qué lo hace y qué fuerzas la están empujando.**





# La Anatomía de la Decisión: Los Pesos Invisibles

Las decisiones se toman en gran medida por “pesos”—fuerzas internas o externas que empujan a la persona en una dirección específica. Aunque se perciba como un deseo propio, a menudo es un empuje automático.



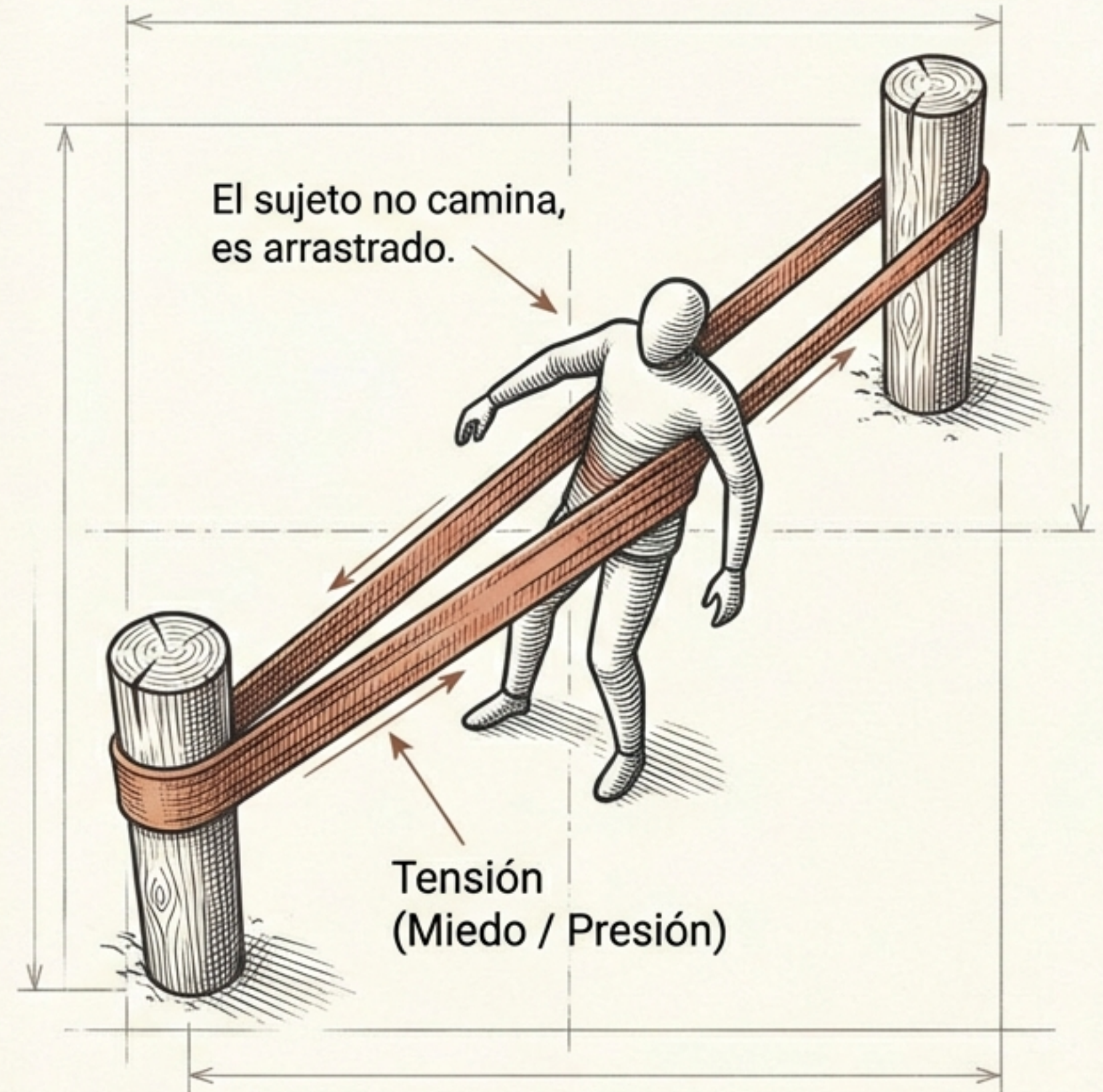
No siempre conviene dejarse llevar por ese empuje. Hay motivaciones que se deben desactivar para poder elegir con claridad.



# La Dinámica de la Goma Elástica

Imagina dos postes clavados en la tierra y tú en medio, sujeto por una goma elástica. La tensión que sientes no es amor, es la fuerza de tus carencias o presiones tirando de ti.

Antes de decidir hacia qué poste inclinarte, debes identificar qué está tensando la cuerda.





# Fuerza 1: El Miedo y el Vacío

¿Te mueve el amor o el terror a estar solo?



## **Miedo a la soledad**

Creer que nadie más te va a querer o que no queda otra persona mejor.



## **Autoestima baja**

Pensar que esta pareja es la única que “está a tu altura” o creerse feo/a.



## **El Hueco**

Buscar llenar el vacío que dejó otra persona (un ex) o buscar al protector/madre que no tuviste.



## **Edad**

La presión del reloj biológico (“se me pasa el arroz”) como motivación espuria.

*Estas fuerzas nacen de una herida propia, no de la virtud del otro.*



# Fuerza 2: La Presión y la Costumbre

¿Sigues ahí porque quieres o porque "toca"?



## Inercia temporal

"Ya hemos ido demasiado lejos" o "Llevamos mucho tiempo juntos".



## Presión Social

En tu ambiente todos tienen novio, o la familia presiona para continuar (o te rebelas contra ellos).



## Compasión (La trampa del salvador)

Miedo a que el otro "se hunda" si lo dejas. Creer que puedes ayudarlo o salvarle.



## Miedo al conflicto

Temor a la reacción del otro, a desilusionar, o simplemente no saber decir "no".

La lástima y la costumbre son pésimos cimientos para un proyecto de vida.



# Fuerza 3: Las Trampas ‘Positivas’

Motivos que brillan pero no sostienen.

Algunas fuerzas parecen buenas, pero son insuficientes como único determinante:

- **Atracción y Belleza:** Un rasgo físico concreto o una química sexual intensa.
- **Afinidad Intelectual:** Tener las mismas ideas o cosmovisión.
- **Diversión:** “Nos lo pasamos bien” o “me hace reír”.
- **Ventaja:** Popularidad, estatus o comodidad económica.

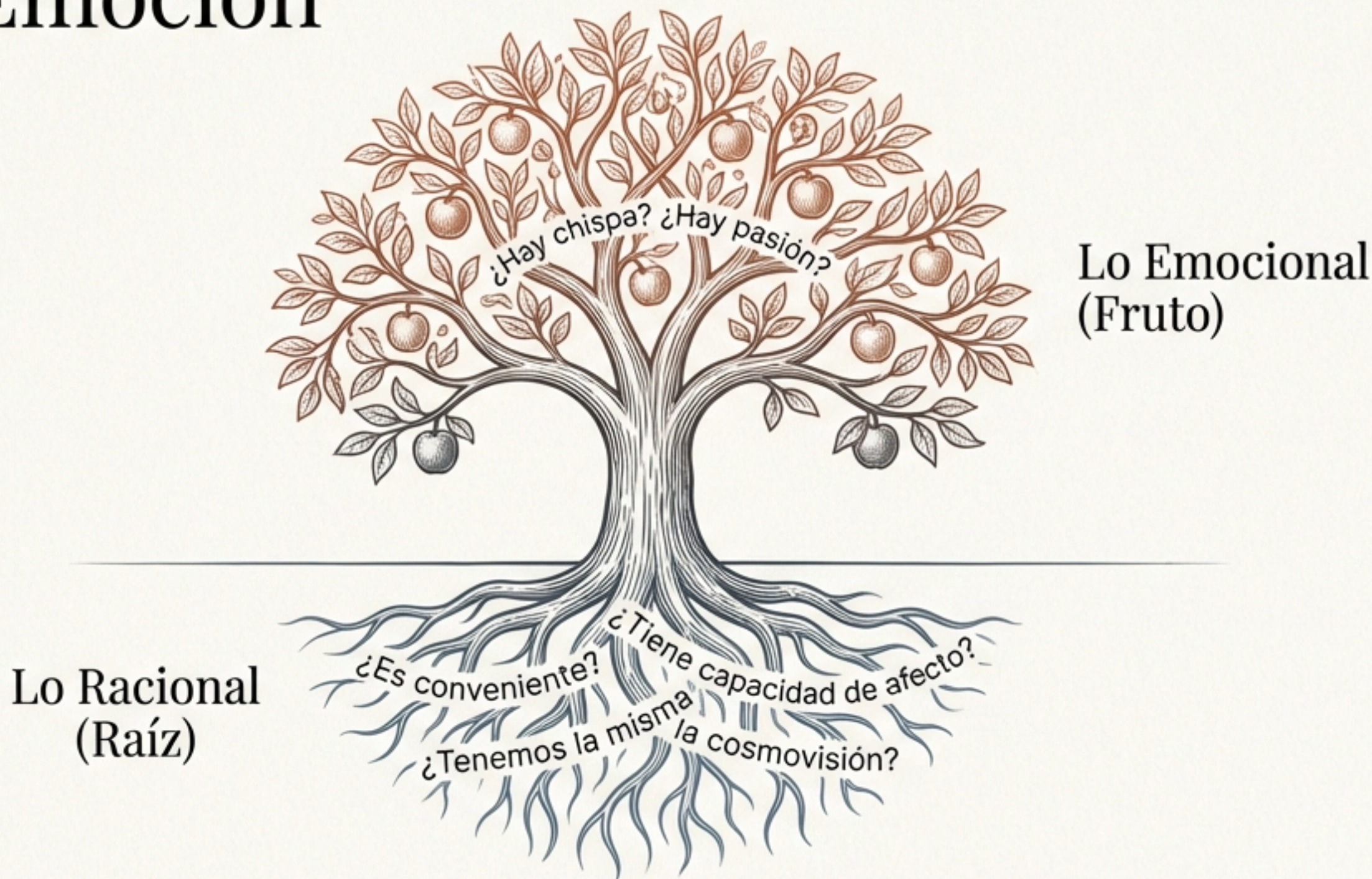


Una relación de pareja es más que una buena amistad o una sociedad ventajosa.



# El Árbol de las Decisiones: Razón y Emoción

Lo emocional y lo racional en la persona a menudo están divididos, pero una buena decisión requiere integración.



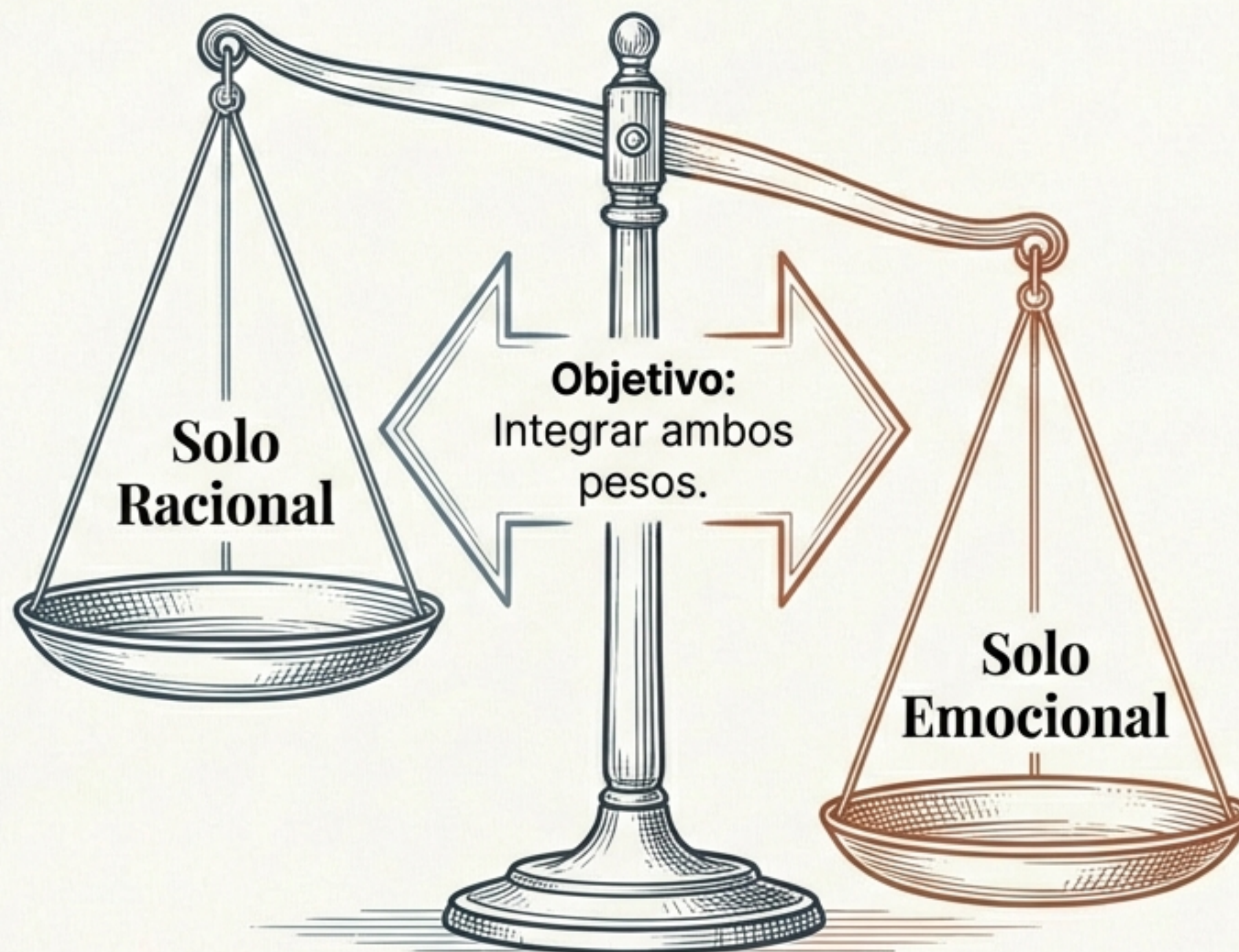
Lo racional sin emoción es un contrato. Lo emocional sin razón es una ruleta rusa.



# El Riesgo del Desequilibrio

## **Inter:**

Estatus, virtudes, ideas compartidas.  
SIN chispa afectiva  
= Insostenible.



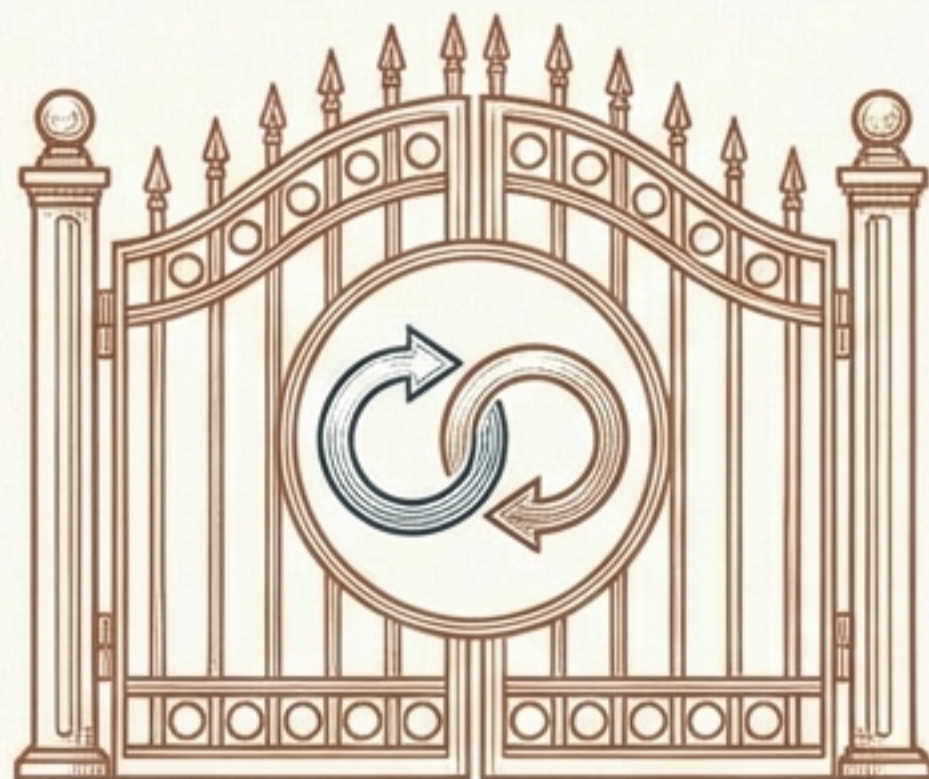
## **Inter:**

Enamoramiento, atracción, necesidad de afecto.  
SIN evaluar la realidad  
= Graves consecuencias.



# El Filtro de la Verdad: ¿Es Conveniente?

Más allá del sentimiento, hay que preguntar si la relación es adecuada cuando uno 'se pone en verdad'.



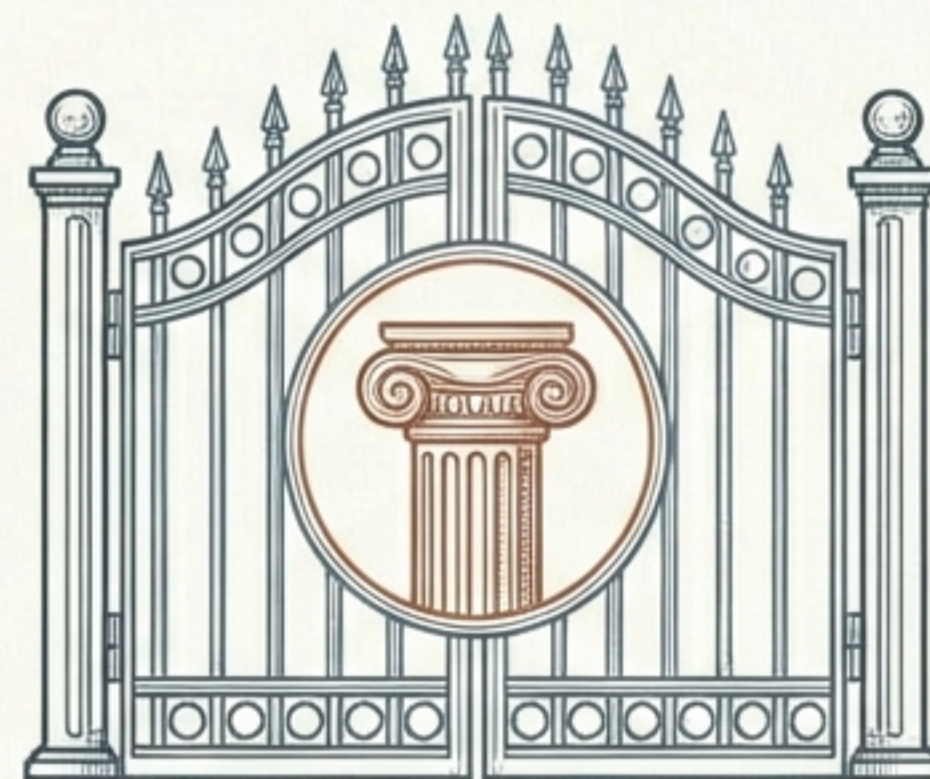
## Reciprocidad

¿Se da similitud en los pesos de búsqueda?  
¿Te ama a ti o solo ama "tener pareja"?



## Exclusividad

¿Se está dando una entrega real y única?



## Carácter

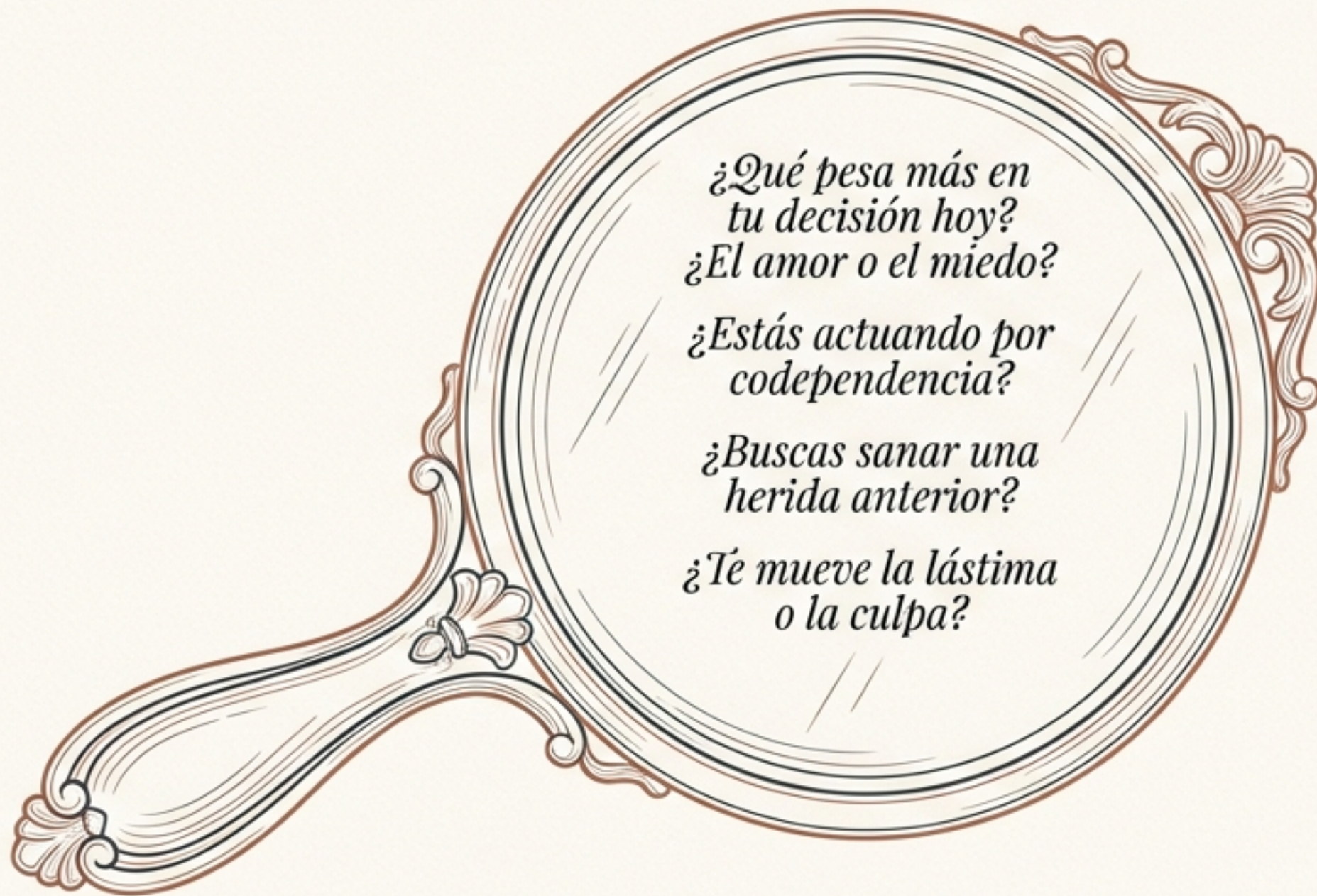
¿Tiene virtudes probadas?  
¿Tiene capacidad de construir?

La pareja la elegimos, no está predestinada.



# Auditoría Personal I: Tu Motivación

Antes de avanzar, detente y responde con brutal honestidad:



Identificar **la herida** es el primer paso para **no elegir desde ella.**



# Auditoría Personal II: La Relación

Mira a la otra persona objetivamente.

¿Pongo el fundamento de mi felicidad en la otra persona?  
(Error: Nadie puede cargar con eso).

¿Creo que puedo 'manejar' o 'dominar' al otro?

¿Creo que el otro 'me hace ser mejor persona' (realmente) o solo me hace sentir bien momentáneamente?

¿Me atrevo a cortar por miedo al desamor futuro?



# Cortar la Goma, Tomar el Timón

Antes de avanzar, detente y responde con brutal honestidad:

Identificar la fuerza que te empuja es el primer paso para desactivarla. Solo cuando desactivas el miedo, la presión y la inercia, eres libre para elegir.

No elijas por empuje. Elige por convicción, con la razón y el corazón alineados.

**Desactiva el empuje.  
Toma una buena decisión.**

