

Amoris Laetitia: 6 Claves para el Discernimiento del Amor

UNA GUÍA VISUAL PARA TRANSFORMAR LA EMOCIÓN EN PROYECTO

Basado en las reflexiones del Papa Francisco sobre el amor en la familia.

Del Sentimiento al Sacramento

Vivimos en una cultura que confunde la intensidad de la emoción con la verdad del vínculo. Pero el amor auténtico no es algo que simplemente “sucede”; es algo que se discierne y se construye.



Mito: Si es amor verdadero, todo fluye rápido.

«El amor necesita tiempo disponible y gratuito... . Hace falta tiempo para dialogar, para abrazarse sin apuros, para compartir proyectos, para escucharse y mirarse a los ojos.»

— AL, 224

CLAVE El amor auténtico genera crecimiento, no solo intensidad emocional.

PREGUNTA: ¿Hay crecimiento real o solo emoción?

Mito: Mi pareja es perfecta y cumple todas mis expectativas.

«Amar es también aceptar que el otro no es perfecto... Cuando el otro no responde a mis expectativas, es necesario un camino de aceptación de su misterio.»

— AL, 113 & 139



CLAVE Discernir es amar a la persona real, no a una proyección. Muchas veces se confunde el amor con el gusto de sentirse admirado.

PREGUNTA: ¿Estamos discerniendo con realismo o idealizando?

Mito: Las parejas felices no discuten.

«El amor convive con la imperfección, la disculpa y sabe esperar. No se trata de acumular reproches, sino de aprender a expresar lo que se siente sin herir.»

— AL, 112 & 137



CLAVE

El conflicto no invalida el amor;
la forma de afrontarlo lo revela.

PREGUNTA: ¿Cómo afrontamos los conflictos y las dificultades?

Mito: Necesito casarme para sentirme completo o seguro.

«El matrimonio no puede ser una huida ante la soledad, ni una respuesta a presiones sociales... La libertad interior es indispensable para que el compromiso sea auténtico.»

– AL, 217 & 295

CLAVE

Una decisión tomada desde el miedo no es discernimiento, es refugio.

PREGUNTA: ¿La decisión es libre o nace del miedo y la presión?



Mito: El amor es suficiente por sí mismo.

«No basta con quererse: es necesario aprender a amar y construir juntos. El amor necesita ser acompañado por un proyecto común que dé sentido al camino compartido.»

— AL, 211 & 218

CLAVE

El discernimiento pregunta por el rumbo, no solo por el sentimiento.

PREGUNTA: ¿Hay un proyecto de vida compartido?

Mito: Somos nosotros dos contra el mundo.

«Nadie puede crecer en una vida matrimonial sin el acompañamiento de otros. El amor que no se abre a los demás corre el riesgo de encerrarse y enfermar.»

— AL, 222 & 136



CLAVE

Cuando una relación rechaza toda mediación, algo se empobrece.

PREGUNTA: ¿Esta relación se abre a Dios y a los demás?

Síntesis del Discernimiento

«El noviazgo y el matrimonio no se deciden solo desde el corazón, sino desde la verdad, el tiempo, la libertad y el proyecto.»

1. ✓ **Crecimiento** (vs. Emoción);
2. ✓ **Realismo** (vs. Idealización);
3. ✓ **Resiliencia** (vs. Ruptura).
4. ✓ **Libertad** (vs. Miedo);
5. ✓ **Construcción** (vs. Inercia);
6. ✓ **Apertura** (vs. Aislamiento).

El amor es un camino artesanal.

Estas preguntas no son un examen final, sino una brújula para el viaje. Volved a ellas siempre que necesitéis recordar hacia dónde estáis construyendo.

Extractos de la Exhortación Apostólica *Amoris Laetitia*.