

Discernir el Amor

Guía para un Noviazgo en Clave de Fe



Un viaje desde la emoción inicial hacia un proyecto de vida sólido.

Inspirado en Amoris Laetitia y las reflexiones del P. Ignacio Amorós (ChurchPOP)

¿Amor Real o Emoción Pasajera?

Idealización

- Rapidez e intensidad emocional
- Proyección de deseos propios
- 'El otro es perfecto'

Realismo

- Tiempo disponible y gratuito
- Aceptación del misterio del otro
- Diálogo sin apuros (AL 224)

«Muchas veces se confunde el amor con el gusto de sentirse querido... Pero amar es también aceptar que el otro no es perfecto.» — Papa Francisco (Amoris Laetitia, 113)

La Pregunta Fundamental



¿Esta persona me hace bien?
¿Me ayuda a crecer?

No basta preguntar “¿Es esta persona para mí?”. El discernimiento real pregunta: “¿Esta relación construye o destruye?”.

Señales de Crecimiento: Hacia Adentro y Hacia Afuera



1. Te hace mejor persona

El amor auténtico impulsa a la virtud y al orden interior. Te motiva a una vida más sana, moral y espiritualmente.

«Un buen amor te tira para arriba.»



2. Te hace mejor con los demás

Una relación sana no aísla ni encierra. Mejora tu relación con tu familia, amigos y entorno.

 Si te aleja de los tuyos, es una señal de alerta.

Señales de Autenticidad: Paz y Verdad



3. Te da paz interior

No es solo ausencia de problemas, sino la paz profunda del Espíritu Santo que surge al actuar en el bien. Es la serenidad de un corazón que ama correctamente.



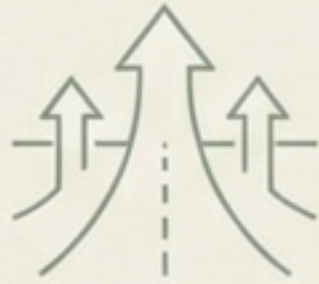
4. Vives en la verdad

Un noviazgo cristiano no requiere "doble vida". La transparencia es el sello de la salud relacional.

Mother Test

La prueba de San Ignacio: «Si tu madre supiera de esta relación, ¿qué te diría?»

La Señal Definitiva: Horizonte y Dios



5. Te abre horizontes

El amor ensancha el corazón. Inspira proyectos, creatividad y deseos de santidad. La palabra clave es Magnanimidad: el amor no te 'achica', te impulsa a soñar en grande.



El Criterio Último: Dios

Un buen noviazgo te lleva 'sí o sí' a estar más cerca de Cristo. Te ayuda a rezar, a vivir los sacramentos y a crecer en caridad.



La Artesanía del Amor (1 Cor 13)

El amor no es solo un sentimiento, es un “hacer” (AL 90-119).



¿Cómo gestionamos el conflicto?



El conflicto no invalida el amor; la forma de afrontarlo lo revela.

- 1. **Evitar la violencia interior:** Sentir la agresividad es una cosa, consentirla es otra (AL 104).
- 2. **Perdón y silencio:** No acumular reproches. El amor detiene el juicio y cuida la imagen del otro (AL 137).
- 3. **La regla de oro:** Nunca terminar el día sin hacer las paces. Basta un pequeño gesto.

Libertad vs. Presión

La Advertencia: «El matrimonio no puede ser una huida ante la soledad, ni una respuesta a presiones sociales.» (AL 217).

La Confianza (Panta Pisteuei): El amor confía, deja en libertad y renuncia a controlarlo todo.



Autoevaluación:
¿Elijo a esta persona desde mi libertad interior o desde mi carencia?
Una decisión tomada desde el miedo no es discernimiento, es refugio.

Dimensión Erótica y Ternura

Sexualidad como Lenguaje

Dios creó la sexualidad como un regalo maravilloso (AL 150). No es un recurso para usar, sino un lenguaje interpersonal donde el otro es tomado en serio.

La Importancia de la Ternura

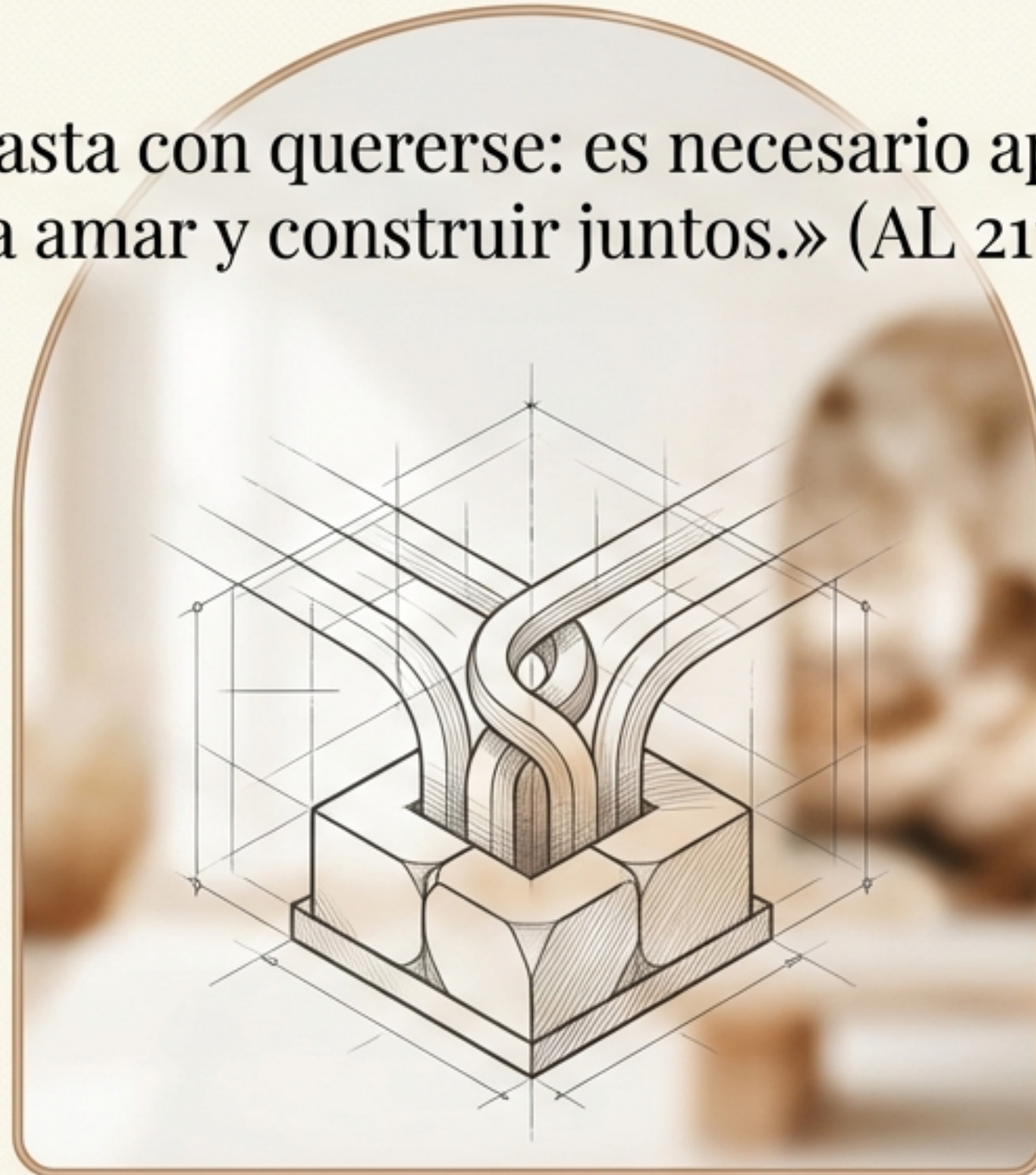
La ternura es el amor liberado del deseo de posesión. Es mirar al otro apreciando su valor sagrado (AL 127-128).



Construir sobre Roca: El Proyecto Común

«No basta con quererse: es necesario aprender a amar y construir juntos.» (AL 211)

El amor necesita un proyecto compartido que dé sentido al camino (AL 218). No son dos caminos paralelos, sino la decisión de convertir dos caminos en uno solo.



El compromiso público no es una formalidad, es la protección del 'sí' que se da sin reservas.

Un Amor que da Vida (Fecundidad)

Apertura a la Vida

Los hijos son un don, no un derecho ni una posesión. Son amados antes de que lleguen, reflejo del amor creador de Dios (AL 166).



Fecundidad Social

La familia no es un recinto cerrado. Está llamada a dejar huella en la sociedad, integrando a la 'familia grande' y a los más necesitados (AL 181).

La Alegría del Amor

«El matrimonio es una
necesaria combinación de
gozos y de esfuerzos.»
(AL 126)

- Cultivar la alegría en medio de la rutina.
- Alegrarse con el bien del otro: el amor no compite, celebra los logros del cónyuge como propios.
- Ampliar la capacidad de gozar y celebrar la vida juntos.

El Espejo del Discernimiento: Resumen

- ☐ **¿Realismo?** - Acepto al otro sin idealizarlo.
- ☐ **¿Crecimiento?** - Me hace mejor persona y mejora mis relaciones.
- ☐ **¿Paz y Verdad?** - Tengo paz interior y no escondó la relación.
- ☒ **¿Proyecto?** - Tenemos un horizonte común y construimos juntos.
- ☐ **¿Dios?** - Esta relación me acerca a la vida de fe.

Una Oración Final

El discernimiento no se hace en soledad.
Pon tu noviazgo en manos de Dios.

*Jesús, María y José, en vosotros contemplamos el esplendor
del amor verdadero, a vosotros, confiados, nos dirigimos.
Haced de nuestras familias lugares de comunión, auténticas
escuelas del Evangelio y pequeñas Iglesias domésticas.*

