

El Amor es Artesanal: 7 Claves para un Noviazgo Sólido

Una guía de discernimiento basada
en la exhortación Amoris Laetitia del
Papa Francisco.



No se improvisa el amor

El Papa Francisco nos recuerda que aprender a amar no es el objetivo de un curso breve antes de la boda. En realidad, “cada persona se prepara para el matrimonio desde su nacimiento” (A.L. 208).

El noviazgo es una asignatura pendiente. En una época de sustitutos, debemos recuperar este tiempo como un verdadero **“camino de discernimiento”**.



An isometric architectural drawing of a house, showing the roof, walls, and foundation. The drawing includes various dimensions: the roof width is 1900, the roof depth is 2000, the roof height is 350, the wall height is 550, the foundation width is 400, the foundation depth is 400, the foundation height is 70, the foundation width is 350, the foundation depth is 180, the foundation height is 250, the foundation width is 400, and the foundation depth is 400. The text "Parte I: Los Planos" is overlaid on the drawing.

Parte I: Los Planos

Definir la meta antes de iniciar el viaje.

*Necesitamos ayudar a los jóvenes a descubrir
el valor y riqueza del matrimonio.*

1. Redescubrir la riqueza del matrimonio

El noviazgo no es un fin en sí mismo; es la preparación para una unión plena. Hoy el matrimonio puede estar desprestigiado, pero es vital percibir su atractivo real:

- ◆ Eleva y perfecciona la dimensión social de la existencia.
- ◆ Otorga a la sexualidad su mayor sentido.
- ◆ Promueve el bien de los hijos y su maduración. (A.L. 205)

Para reflexionar: ¿Vemos nuestro noviazgo como una 'sala de espera' o como los cimientos de una vocación total?



2. El peso del “Sí, quiero”

A veces los novios no perciben el peso teológico del consentimiento. No es un trámite; es un paso que ilumina toda la vida posterior.

**Libertad y fidelidad no se oponen,
más bien se sostienen mutuamente.**

– Papa Francisco (A.L. 214)

El compromiso implica una “totalidad” que incluye el futuro: hasta que la muerte los separe.



Parte II: La Inspección

Distinguir la ilusión de la realidad.



3. No confundir enamoramiento con amor



La Atracción / Enamoramiento

Volátil, precaria, imprevisible. A menudo oculta los defectos bajo un deslumbramiento inicial.



El Amor / Compromiso

Estable, basado en motivaciones profundas más allá del deseo.

Advertencia: “El deslumbramiento inicial lleva a tratar de ocultar o de relativizar muchas cosas... solo se patean las dificultades para adelante” (A.L. 209).

Para reflexionar:
¿Estamos evitando discrepar para no romper la magia del momento?

4. No llegar al altar sin conocerse a fondo

“Casarse sin conocerse es como cruzar el desierto sin llenar la cantimplora.

El Problema: Muchas parejas solo se han ‘distráído juntas’. Han compartido experiencias, pero no se han mostrado a sí mismos realmente.

La Solución: El noviazgo es para detectar señales de peligro y hablar de lo importante:

1. ¿Qué esperamos del otro?
2. ¿Cómo entendemos el compromiso?
3. ¿Cuál es nuestro proyecto de vida en común?





Parte III: Las Herramientas

Disciplina y ayuda para construir algo que perdure.

5. La valentía de ser castos

La castidad no es una prohibición; es la condición preciosa para el crecimiento genuino del amor. Es 'educar los propios deseos' para entregarse de verdad.

La prueba del amor: Recordando a Juan Pablo II, “¿Qué está bien en el noviazgo? Está bien lo que puedes hacer enfrente de tu madre.”

Entregar el cuerpo sin un compromiso público total es una mentira en el lenguaje del amor. (A.L. 206, 284)



6. No construyan solos: Busquen ayuda

El matrimonio cristiano no es una isla. Es esencial buscar la orientación de otros matrimonios y el tesoro de sabiduría de la Iglesia.

Pastoral del Vínculo

Elementos que ayudan a madurar el amor y superar momentos duros.

La Reconciliación

Un recurso vital para sanar los errores de la vida pasada y de la relación misma bajo el perdón de Dios.



Para reflexionar:
¿Tenemos un mentor o matrimonio guía a quien acudir cuando surgen problemas?

Parte IV: El Arte

La paciencia del artesano.

7. Tener paciencia: El amor es artesanal

La prisa es enemiga del amor. El matrimonio es una “historia de salvación” que requiere tiempo.



La Misión de la Pareja:

Ayudarse mutuamente a moldearse.
Hacer que él sea “más hombre”.

Hacer que ella sea “más mujer”.

“Gracias al don de Dios y a una respuesta creativa... va dando paso una realidad cada vez más sólida.” (A.L. 221).

El Camino Artesanal

1. Redescubrir la riqueza del matrimonio (**La Meta**)

2. Calibrar el consentimiento (**Los Cimientos**)

3. Distinguir amor de enamoramiento (**La Realidad**)

4. Conocerse a fondo (**La Verdad**)

5. Vivir la castidad (**La Disciplina**)

6. Buscar ayuda y sacramentos (**El Apoyo**)

7. Tener paciencia (**El Arte**)

Una respuesta creativa y generosa



El noviazgo no es solo una espera, es un taller. Es el momento de poner los cimientos de una historia de salvación. No tengan miedo de emprender este trabajo artesanal.

Lean la exhortación completa *Amoris Laetitia* para profundizar más.

Contenido basado en análisis de *Catholic.net*.